

DZIEŃ 1 11.04.25			WTÓREK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G
PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 50G	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 50G	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 50G	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 50G
SER ŻÓŁTY (7) 50G	SEREK TWAROŹKOWY (7) 50G	SER ŻÓŁTY (7) 50G	SEREK TWAROŹKOWY (7) 50G
PAPRYKA CZERWONA 100G	-	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
JABŁKO 100G	JABŁKO PIECZONE 100G	JABŁKO 100G	JABŁKO 100G
OBIAD			
ZUPA GROCHOWA (1,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML	ZUPA GROCHOWA (1,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML
PALUSZKI RYBNE (1,3,4) 150G	PALUSZKI RYBNE (1,3,4) 150G	PALUSZKI RYBNE (1,3,4) 150G	PALUSZKI RYBNE (1,3,4) 150G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
MIZERIA (7) 200G	POMIDORY W CZĄSTKACH 200G	MIZERIA (7) 200G	MIZERIA (7) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PAPRYKARZ (4) 100G	SER TWAROGOWY CHUDY (7) 100G	PAPRYKARZ (4) 100G	SER TWAROGOWY CHUDY (7) 100G
OGÓREK KISZONY 100G	POMIDOR 100G	OGÓREK KISZONY 100G	OGÓREK 100G
PRZEKĄSKA			
KISIEL 150G	KISIEL 150G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	KISIEL 150G
		KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1,3,7)	
E: 2501 kcal B:115,8g T:85,3g NKT:33,9g W:334,7g Bł:36,2g Cukry:60,9g Sól:2,8g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 2 12.04.25			WTOREK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G
PODLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	PODLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	PODLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	PODLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G
RUKOŁA 20G	RUKOŁA 20G	RUKOŁA 20G	RUKOŁA 20G
MANDARYNKA	JOGURT OWOCOWY 100G	MANDARYNKA	MANDARYNKA
OBIAD			
ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML
PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 120G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 120G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 120G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 120G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
PRZEKĄSKA			
WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G
		KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ WIEPRZOWĄ (1,7)	
E: 2005 kcal B:95,6g T:61,7g NKT:21,5g W:279g Bł:26,2g Cukry:58,2g Sól:2,4g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 3 13.04.25			WTOREK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G	PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G	PŁATKI RYŻOWE NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G
PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 50G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 50G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 50G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 50G
POLĘDWICA SOPOCKA 50G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G
OGÓREK 100G	-	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
GRUSZKA 100G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	GRUSZKA 100G	GRUSZKA 100G
OBIAD			
KREM Z KALAFIORA (9) 350G	KREM Z KALAFIORA (9) 350G	KREM Z KALAFIORA (9) 350G	KREM Z KALAFIORA (9) 350G
GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G
KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G	ZIEMNIAKI 200G	KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G	GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G
SAŁATA Z JOGURTEM (7) 200G	SAŁATA Z JOGURTEM (7) 200G	SAŁATA Z JOGURTEM (7) 200G	SAŁATA Z JOGURTEM (7) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PARÓWKA DROBIOWA 60G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	PARÓWKA DROBIOWA 60G
SEREK TOPIONY (7) 50G	SEREK TOPIONY (7) 50G	SEREK TOPIONY (7) 50G	SEREK TOPIONY (7) 50G
PAPRYKA CZERWONA 100G	POMIDOR 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
PRZEKĄSKA			
SEREK WIEJSKI (7) 100G	SEREK WIEJSKI (7) 100G	SEREK WIEJSKI (7) 100G	SEREK WIEJSKI (7) 100G
		KANAPKA NOCNA Z PASZTETEM (1,7)	
E: 2404 kcal B:119,6g T:91,9g NKT:30,4g W:289,2g Bł:30,4g Cukry:56,5g Sól:2,8g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 4 14.04.25			WTÓREK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G
JAJECZNICA (3,7)) 100G	JAJKA GOTOWANE (3) 100G	JAJECZNICA (3,7)) 100G	JAJECZNICA (3,7)) 100G
RZODKIEWKA 30G	-	RZODKIEWKA 30G	RZODKIEWKA 30G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
GREJPFROT	CHRUPE KUKURYDZIANE 5G	GREJPFROT	GREJPFROT
OBIAD			
ZUPA ZIEMNIACZANA (1,2,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,2,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,2,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,2,9) 350ML
SPAGHETTI (1,7) 400g	SPAGHETTI DROBIOWE (1,7) 400g	SPAGHETTI (1,7) 400g	SPAGHETTI (1,7) 400g
JABŁKO 100G	JABŁKO PIECZONE 100G	JABŁKO 100G	JABŁKO 100G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 100G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 100G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 100G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 100G
OGÓREK 100G	POMIDOR 100G	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
PRZEKĄSKA			
JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G
		KANAPKA NOCNA Z SEREM (1,7)	
E:2412 kcal B:105,2g T:75,5g NKT:27,8g W:343,1g Bł:30,5g Cukry:64,4g Sól:2,6g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 9 15.04.25			WTOREK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KASZA JAGLANA NA MLEKU (7) 300G	KASZA JAGLANA NA MLEKU (7) 300G	KASZA JAGLANA NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	KASZA JAGLANA NA MLEKU (7) 300G
PASZTET DROBIOWY, PIECZONY 50G	PASZTET DROBIOWY, PIECZONY 50G	PASZTET DROBIOWY, PIECZONY 50G	PASZTET DROBIOWY, PIECZONY 50G
SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G
PAPRYKA CZERWONA 100G	-	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
RUKOLA 20G	RUKOLA 20G	RUKOLA 20G	RUKOLA 20G
MANDARYNKA	BANAN	MANDARYNKA	MANDARYNKA
OBIAD			
POMIDOROWA Z RYŻEM (7,9) 350ML	POMIDOROWA Z RYŻEM (7,9) 350ML	POMIDOROWA Z RYŻEM (7,9) 350ML	POMIDOROWA Z RYŻEM (7,9) 350ML
KOTLET SCHABOWY (1,3) 120G	SCHAB GOTOWANY (9) 120G	KOTLET SCHABOWY (1,3) 120G	KOTLET SCHABOWY (1,3) 120G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G
POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G
		KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ Z INDYKA (1,7)	
E: 2515 kcal B:102,3g T:94,3g NKT:27,9g W:329,3g Bł:30,8g Cukry:60,1g Sól:2,8g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMALIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 6 16.04.25			WTOREK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G
MIELONKA WIEPRZOWA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G	MIELONKA WIEPRZOWA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G
OGÓREK 100G	-	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
GRUSZKA	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	GRUSZKA	GRUSZKA
OBIAD			
ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML
BIGOS (1) 300G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 120G	BIGOS (1) 300G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 120G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
-	BURACZKI GOTOWANE 200G	-	BURACZKI GOTOWANE 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SER TOPIONY (7) 50G	SER TOPIONY (7) 50G	SER TOPIONY (7) 50G	SER TOPIONY (7) 50G
SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G
PAPRYKA CZERWONA 100G	POMIDOR 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
PRZEKĄSKA			
MAŚLANKA (7) 100G	MAŚLANKA (7) 100G	MAŚLANKA (7) 100G	MAŚLANKA (7) 100G
		KANAPKA NOCNA Z POŁĘDWICĄ DROBIOWĄ Z WARZYWAMI (1,7)	
E:2130 kcal B:94,4g T:82,8g NKT:34,1g W:264,1g Bł:27g Cukry:51,4g Sól:2,9g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMALIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DIETA PODSTAWOWA		DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE				
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	
SZYNKA KONSERWOWA 50G	SZYNKA KONSERWOWA 50G	SZYNKA KONSERWOWA 50G	SZYNKA KONSERWOWA 50G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	
BANAN 100G	BANAN 100G	BANAN 100G	BANAN 100G	
OBIAD				
ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML	ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML	
KURCZAK PIECZONY 180G	KURCZAK GOTOWANY 180G	KURCZAK PIECZONY 180G	KURCZAK PIECZONY 180G	
RYŻ NA SYPKO 200G	RYŻ NA SYPKO 200G	RYŻ NA SYPKO 200G	RYŻ NA SYPKO 200G	
MARCHEW Z GROSZKIEM (1) 200G	MARCHEW OPRÓSZANA (1) 200G	MARCHEW Z GROSZKIEM (1) 200G		
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA				
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
PARÓWKA DROBIOWA 60G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	
PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 50G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 50G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 50G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 50G	
OGÓREK 100G	RUKOLA 20G	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	
PRZEKĄSKA				
HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	
		KANAPKA NOCNA Z SEREM TWAROGOWYM (1,7)		
E: 2571 kcal B:99,9g T:100,9g NKT:34,1g W:329,2g Bł:26,5g Cukry:65,8g Sól:3g				

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 8 18.04.25			WTÓREK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G	PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G	PŁATKI RYŻOWE NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G
PASTA Z JAJ (1,3) 100G	PASTA Z JAJ (1,3) 100G	PASTA Z JAJ (1,3) 100G	PASTA Z JAJ (1,3) 100G
PAPRYKA CZERWONA 100G	-	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
GREJPFROT	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	GREJPFROT	GREJPFROT
OBIAD			
KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML	KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML	KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML	KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML
RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G	RYBA GOTOWANA (1,4) 120G	RYBA GOTOWANA (1,4) 120G	RYBA GOTOWANA (1,4) 120G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 200G	SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (7) 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 200G	SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA (7) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SEREK WIEJSKI (7) 50G	SEREK WIEJSKI (7) 50G	SEREK WIEJSKI (7) 50G	SEREK WIEJSKI (7) 50G
DŻEM OWOCOWY (30G)	DŻEM OWOCOWY (30G)	POMIDOR 100G	DŻEM OWOCOWY (30G)
PRZEKĄSKA			
KEFIR (7) 100G	KEFIR (7) 100G	KEFIR (7) 100G	KEFIR (7) 100G
		KANAPKA NOCNA Z SEREM (1,7)	
E: 2706 kcal B:81,6g T:70,5g NKT:19,2g W:289,8g Bł:25,7g Cukry:73,9g Sól:2g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 9 19.04.25			WTOREK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G
SAŁATKA RYBNA (4) 50G	PASTA TWAROGOWA Z SUSZONYMI POMIDORAMI (7) 50G	SAŁATKA RYBNA (4) 50G	PASTA TWAROGOWA Z SUSZONYMI POMIDORAMI (7) 50G
SER ŻOŁTY (7) 50G	SEREK TWAROZKOWY (7) 50G	SER ŻOŁTY (7) 50G	SEREK TWAROZKOWY (7) 50G
OGÓREK 100G	-	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
MANDARYNKA	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	MANDARYNKA	MANDARYNKA
OBIAD			
BARSZCZ CZERWONY (1,7) 350ML	BARSZCZ CZERWONY (1,7) 350ML	BARSZCZ CZERWONY (1,7) 350ML	BARSZCZ CZERWONY (1,7) 350ML
MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G	MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G	MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G	MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G
JABŁKO 100G	JABŁKO PIECZONE 100G	JABŁKO 100G	JABŁKO 100G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
JAJKO GOTOWANE (3) 60G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G
SER TWAROGOWY CHUDY (7) 50G	SER TWAROGOWY CHUDY (7) 50G	SER TWAROGOWY CHUDY (7) 50G	SER TWAROGOWY CHUDY (7) 50G
PAPRYKA CZERWONA 100G	SAŁATA 10G	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
PRZEKĄSKA			
WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G
		KANAPKA NOCNA Z PASTĄ RYBNĄ Z WARZYWAMI (1,4,7)	
E: 2589 kcal B:104,4g T:87,5g NKT:35,7g W:345g Bł:25,9g Cukry:68,2g Sól:2,2g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 10 20.04.25			WTOREK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KASZA JAGLANA NA MLEKU (7) 300G	KASZA JAGLANA NA MLEKU (7) 300G	KASZA JAGLANA NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	KASZA JAGLANA NA MLEKU (7) 300G
SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA, GOTOWANA 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
GRUSZKA	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	GRUSZKA	GRUSZKA
OBIAD			
KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML	KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML	KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML	KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML
POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G	POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G	POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G	POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (7) 200G	POMIDOR W CZĄSTKACH 200G	SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (7) 200G	SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (7) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KIEŁBASA BIAŁA 70G	SZYNKA Z INDYKA 50G	KIEŁBASA BIAŁA 70G	SZYNKA Z INDYKA 50G
OGÓREK 100G	POMIDOR 100G	OGÓREK 100G	POMIDOR 100G
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURUDZIANE 20G	WAFLE KUKURUDZIANE 20G	WAFLE KUKURUDZIANE 20G	WAFLE KUKURUDZIANE 20G
		KANAPKA NOCNA Z PASZTETEM (1,7)	
E:2079 kcal B:101,6g T:68g NKT:24g W:277,7g Bł:28,3g Cukry:58,6g Sól:2,9g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI